

守望新生 静待花开

——产科开展国际助产士日庆祝活动

本报讯 (通讯员 章展旭 沈志娟) 在第 30 个国际助产士日来临之际, 为丰富助产天使们的业余生活, 5 月 2 日, 襄阳市中心医院产科组织了一场户外踏青烧烤活动, 为助产士日增添了不一样的色彩。

春天, 是万物复苏的季节, 襄阳市中心医院助产团队来到了福恩牡丹园, 一边享受美景, 一边拍照留念。午餐时, 助产士们大显身手, 展现了精湛的厨艺。下午的颁奖典礼, 产科主任、护士长们为这一年辛勤

工作的助产士送上奖励, 分别为李雪丹、吴颖、王民颁发了“接生达人奖”, 为田晓莹、孙小涵、陈冉冉颁发了值守夜班最多的“辛勤劳动奖”。获奖的助产士们表示这不光是给她们的奖励, 也是对她们工作的肯

定, 以后的工作中也会更加努力, 保障母婴安全。希望是守护, 而爱是灵药, 父母们洒下爱的种子, 助产士们则守护种子的盛开与绽放。此次活动, 让大家度过一个难忘有意义的助产士日。

旋耕机再「咬」人农忙也需注意安全

本报讯 (通讯员 邵彬彬) 5 月 6 日下午, 保康县的张先生在农忙耕种时, 不慎被旋耕机咬伤, 旋耕机的犁刀像魔鬼的獠牙一样死死“咬”住他的左小腿, 即刻血流不止, 张先生被紧急送至当地医院进行包扎救治。5 月 7 日, 由于病情危重, 张先生被转至襄阳市中心医院重症医学科进行下一步治疗。

由于张先生病情危重, 并且伴随有气性坏疽, 重症医学科立即启动多学科会诊, 确定了治疗方案。5 月 8 日, 手术团队为患者行“左下肢截肢术”。但是术后, 患者情况依旧不乐观, 出血量大, 严重感染, 甚至出现了休克症状, 怎样止血和控制感染成为了首要问题。已经晚上 23 点了, 当班护士立即赶往手术室借来术中止血器械, 接着确定了抗生素的联合使用方案: 快速进行输血、补液、稳定内环境, 维持血流动力学稳定, 同时加上床旁 CRRT 血液净化治疗措施。医护人员快速进行了合理分工, 紧密协作, 终于在 5 月 9 日凌晨 2 点, 患者的病情逐渐稳定了下来。

这已经是襄阳市中心医院重症医学科 5 月份以来收到的第三个被旋耕机“咬”伤的患者了, 春耕以来旋耕机伤人事件时有发生, 不少民众因使用旋耕机不当而致伤致残, 令人悲痛。

情系残疾兄弟姐妹 奉献一份诚挚爱心

本报讯 (通讯员 刘畅) 在第 31 次全国助残日来临之际, 为落实“我为群众办实事”的具体要求, 襄阳市中心医院康复医学科党支部“健康传旗”志愿者们, 在党支部书记郭雅碧的带领下, 走进社区, 开展以“情系残疾兄弟姐妹, 奉献一份诚挚爱心”为主题的志愿服务活动。

此次活动在淅淅沥沥的雨拉开帷幕, 雨水虽能沾湿大家的衣角, 却浇不灭大家的热情。活动现场, 医师们热情接待每一位前来咨询的居民, 仔细询问病史, 认真评估他们的基本情况; 治疗师们为居民进行康复指导, 并运用筋膜枪、DMS 等仪器设备进行治疗; 护士们为居民测量血压; 志愿者们为居民分发科普手册, 讲解康复及疾病预防知识。为了更好地服务身有残疾的居民, 此次义诊活动特别设立康复辅助器具咨询台, 切实解决残疾人的康复需求。活动在雨中持续了两个多小时。医疗团队的专业技术和优质服务得到了小区居民们的一致好评, 前来参加咨询的居民络绎不绝。

近年来, 康复医学科通过综合运用各种手段, 致力于消除或减轻伤病残者们的身体、社会功能障碍, 提高生活质量, 使他们更好地回归家庭, 重返社会。

深夜, 来自兄弟医院的求助

通讯员 吴艳飞

5 月 10 日凌晨 2 点, 襄阳市中心医院呼吸介入团队接到求助, 某医院因胸腔手术操作不慎将锐器(根管性)掉入患者气道, 希望能得到在经支气管镜气道异物取出方面有着丰富经验的曾宪升主任的帮助。

患者是一位七旬老人, 来到襄阳市中心医院急诊科, 已是凌晨 2 点, 经行胸部 CT 薄层扫描提示患者左主支气管异物留存, 长约 3cm, 异物为口腔医疗器械根管性, 前端非常尖锐, 随时有刺破气道大血管的危险, 情况紧急, 曾宪升主任立即启动绿色通道,

呼吸介入团队 20 分钟内到达内镜中心并开展呼吸内镜手术。但此时患者因胸腔手术操作不慎将锐器(根管性)掉入患者气道, 希望能得到在经支气管镜气道异物取出方面有着丰富经验的曾宪升主任的帮助。患者家属充分沟通, 团队制定降压力方案, 安抚患者紧张情绪, 呼吸介入团队严阵以待。患者血压控制后立即支气管镜镜检查操作, 镜下见异物嵌卡在左主支气管, 距离大血管不到 2mm, 经过耐心细致地操作, 10 分钟后成功取出锐形异物, 患者转危为安, 当地医院随诊医生和家属悬着的心终于放下, 竖起大拇指, 连连称赞。

坚持换药二十次 恢复如初显真情

经过仔细检查以及询问病史, 张正森诊断患者为烧烫伤引起的皮肤溃疡, 创面约两个巴掌大, 建议患者换药治疗, 但是治疗时间可能比较长。患者说: “医生, 既然找你们看病, 就是相信你们。”张正森对自己说, “既然患者这么信任我们, 我们也不能辜负患者的信任。”当天下午, 张正森在副

主任王润和的牵手下, 组织了科室进行讨论, 并与患者进行充分沟通后, 确定了治疗方案: 首先进行分泌物培养加药物敏感试验, 然后进行清创, 再换药包扎治疗。

治疗的第一天, 张正森小心翼翼地消毒, 然后用手术剪刀慢慢地去除坏死的组织, 随后用药物消毒覆盖伤口, 并嘱咐患者坚持换药。

随着换药的次数增加, 慢慢地, 创面没有分泌物了, 鲜活的肉芽也一点一点生长。终于在第二十次换药后, 创面已经完全恢复了。

看着恢复如初的皮肤, 患者激动地表示感谢。其实是, 是患者的信任给予了医护人员力量。在服务患者的道路上, 医患一条心, 必将共同战胜疾病。

站好最后一班岗

本报讯 (通讯员 钟心宜) 5 月 8 日, 市中心医院泌尿外科腔镜治疗室, 刘晓丽正忙着清洗手术器械。“手术器械的清洗、消毒有着一套严格的程序。刚才我做的这些只是初洗, 在酶洗剂中浸泡 15 分钟后, 要再次清洗并用高压水枪重点冲洗手术器械上的缝隙, 风干后打包放入过氧化氢低温等离子体灭菌器中, 进行集中消毒。”刘晓丽是

泌尿外科腔镜治疗室的一名器械护士, 每天的工作主要是清洗、消毒各类手术器械。5 月 14 日, 刘晓丽将迎来 60 岁生日, 这意味着, 这个月她将告别护理岗位。1980 年, 刘晓丽从卫校毕业, 分配到原襄阳地区医院(现襄阳市中心医院), 这里留下了她繁忙的身影和美好的回忆。“最初我在急诊科当护士,

当时条件有限, 患者打吊针用的还是玻璃瓶。吊针瓶快用完了, 我就挽着两个大篮子去器械室, 把吊针瓶一个个码整齐再拎回来。现在医疗器材都是一次性的, 用完只需要善丢就行了。”刘晓丽说。1995 年, 刘晓丽调入泌尿外科腔镜治疗室, 在腔镜治疗室一干就是二十多年。“起初泌尿外科腔镜治疗室就我一名

器械护士, 我必须 24 小时待命, 值班室只要通知有手术, 不管多晚我都得马上赶过来。”刘晓丽说, 工作虽然辛苦, 但当看到那些尿道结石、输尿管结石、膀胱出血的患者术后疼痛消失, 强烈的成就感抵消了一切疲惫。刘晓丽见证了医院的发展壮大、医疗技术的日新月异, 也深深感谢家人对她护理工作的理解和支持。丈夫把家务活儿都揽了过去, 用行动默默地支持她。“站好最后一班岗!”刘晓丽说, 这是她神圣而光荣的使命。

积极开展临床研究 让更多淋巴瘤患者获益

本报讯 (通讯员 李泉) 近日, 襄阳市中心医院淋巴瘤妇科肿瘤科副主任医师李泉收到了来自患者许先生的一条短信, 短信中许先生创作了一首诗歌, 感谢李泉主任团队的精心诊治, 优美的文字、真诚的谢意, 洋溢着浓厚的医患情, 也激励了科室全体医护人员为患者服务的热情和信心!

和很多淋巴瘤患者一样, 许先生也是确诊弥漫性大 B 细胞淋巴瘤以后转来襄阳市中心医院淋巴瘤妇科肿瘤科治疗的。入院后经过评估, 许先生符合进入临床试验的条件, 所以在免费进行 PET/CT、病理会诊、基因检测后, 许先生进行了免疫联合化疗药物均免费的标准方案治疗, 2 周期 RCHOP 方案化疗后, 许先生全身的淋巴瘤明显消退, 而且没有明显的副作用。进入临床试验后, 除了检查和治疗免费, 李泉主任和刘媛医生等医护人员的精心医疗、护理和医患沟通也给了许先生战胜淋巴瘤的信心, 给了许先生很多的温暖, 为许先生的诊疗过程保驾护航。

目前, 襄阳市中心医院淋巴瘤妇科肿瘤科已开展了 5 项淋巴瘤临床试验, 分别涉及到弥漫性大 B 细胞淋巴瘤、外周 T 细胞淋巴瘤、中枢神经系统淋巴瘤。这些临床试验为初治和复发淋巴瘤患者提供了免费标准治疗和新药治疗的机会, 目前已使十余位患者获益。

美丽医院 平安医院 舒适医院 智慧医院 幸福医院

襄陽醫訊

(襄陽医訊)

XIANGYANG

YIXUN



襄 陽 市 中 心 医 院
(湖 北 文 理 学 院 附 属 医 院)
襄 陽 市 医 学 会

2021 年 6 月 3 日 第 5 期 (总第 277 期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证 001 号

市中心医院举办 2021 年度党务干部能力建设培训班



本报讯 (通讯员 赵林阳) 为庆祝中国共产党成立 100 周年, 深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想, 落实党的十九大精神, 切实提高党务干部的政治素质和履职本领, 建设高素质专业化党

务干部队伍, 5 月 15 日至 16 日, 襄阳市中心医院 2021 年度党务干部能力建设培训班第一次集中培训在南院区学术报告厅举行。全院党总

支 (支部) 书记、委员、党小组长及院纪工委委员、党务机构干部共 200 余人参加培训。5 月 15 日上午, 党委委员、副院长丁云海同志主持开班仪式, 强调了本次培训的重要意义, 对培训安排及相关要求进行了讲解和部署。本次培训邀请到全国资深党建教育培训专家吴凡教授围绕党史学习教育、习近平新时代中国特色社会主义思想、基层党建标准化规范化建设、党务业务融合与创建党建品牌等内容, 通过基本理论知识解读、制度解析、案例分享、现场互动等方式, 为参训党务干部上了一堂实用、生动的精彩课程, 现场气氛活跃, 充分达到了培训目的和培训效果。

5 月 16 日上午, 党委委员、副院长宋俊同志主持召开襄阳市中心医院“一支部一特色”党建品牌创

建启动会。党委书记毛春同志作动员讲话, 他从“充分认识党建品牌创建的重要意义”“如何做实做细品牌创建工作”“压实品牌创建工作责任”三方面进行了全面部署, 提出工作要求, 鼓励广大党员干部以创建党建品牌为抓手, 以高质量党建引领医院高质量发展, 以实际行动为建党百年献礼。

下午, 在吴凡教授的指导下, 本次培训还组织全院党支部书记开展了党建品牌创建现场实操, 47 个在职党支部分成 5 组进行拉练, 每组以一个支部为例, 在小组进行充分讨论的基础上, 现场拟定品牌名称、设计品牌标识、构思创建载体、创建内容, 并逐一进行汇报展示。吴凡教授结合各支部专业特色、人员特点, 逐一进

行点评, 指明不足和努力方向。

广大党务干部纷纷表示, 通过此次集中培训, 进一步坚定了理想信念, 明确了今后努力方向, 提高了思想认识和履职本领, 增强了在今后各项工作中的信心和决心。

据悉, 此次培训以提高党务干部政治素质和履职能力为导向, 除根据干部职责职能分层分类设置了公共课程、专业课程等课堂教学外, 还安排了到先进支部交流学习以及结合红色教育培训开展主题演讲、户外拓展等内容, 并将在培训结束后对培训效果进行考核评估。力图通过不同形式让党务干部能够多角度、全方位的深入学习实践, 切实提高党务工作的方法与技巧, 用心用情用力把基层党建工作抓实抓细抓出彩。

副院长邢辉教授荣获 2021 年中国脑卒中大会“杰出担当奖”

本报讯 (记者 肖清心) 5 月 13 日至 16 日, 由国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会、中华预防医学会、中华医学会、中国医师协会等单位联合主办的“2021 年中国脑卒中大会暨第十一届全国脑血管病论坛”在北京国家会议中心隆重召开。会上, 襄阳市中心医院副院长邢辉教授荣获“杰出担当奖”。2019 年 12 月 8 日, 襄阳市中心医院卒中中心被国家卫健委授予“高级卒中中心”。为最大限度的缩短 DNT 时间(从患者进入医院到用上溶栓药的时间), 襄阳市中心医院整合多个学科医疗资源, 持续优化流程, 实现各个环节无缝对接。对于 DNT 耗时

较长的每一例病人进行讨论分析, 让“绿色通道”更快、更好。目前, 医院已建立起集急性期救治、一级预防、二级预防、随访宣教等功能于一体的学科联合体, 极大提高了脑卒中救治能力, 建立了守护生命的坚实防线。襄阳市中心医院作为襄阳市卒中急救地图管理医院及襄阳市卒中中心质控中心, 积极推进卒中中心区域网络建设, 同时发挥本地高级卒中中心区域辐射作用, 对辖内县级医院开展卒中防治及中心建设进行帮扶及督导工作, 推动襄阳市域卒中中心的建设。

在省脑防委发布的 2020 年全年排名中, 襄阳市中心医院卒

中中心静脉溶栓位居全省第一、脑出血治疗排名全省第二、介入再通排名全省第三。2021 年 1 月溶栓技术排名全国前十。与此同时, 该中心也获得了多项荣誉。2020 年 10 月, 该中心入围中国脑卒中静脉溶栓培训基地(全国一共仅有 40 家医院入围); 2020 年 11 月 26 日, 中国脑卒中大会暨脑卒中防治工作总结会上, 该中心被评为“四星高级卒中中心”, 院长何小明被评为“脑卒中防治工程模范院长”。

邢辉获此荣誉是国家脑防委对襄阳市中心医院卒中中心工作的高度肯定, 医院将以此获奖为契机, 高标准、严要求, 在脑卒中防治工作上, 进一步整合资源, 优化脑血管疾病急危重症救治流程, 强化多学科协作, 不断提高卒中患者的综合救治水平, 为卒中患者生命安全保驾护航。

襄阳市癌症防治中心落户中心医院

本报讯 (通讯员 钟心宜) 5 月 22 日, 襄阳市癌症防治中心揭牌, 开启了襄阳市“323”攻坚行动癌症防治工作的新征程。

癌症严重危害群众健康。湖北省人口总数近 6000 万, 每年新发癌症病例约 18 万, 癌症死亡人数约 10 万, 癌症防控形势十分严峻。为推动健康湖北癌症防治行动的实施, 提升区域癌症医疗服务保障能力, 湖北省卫生健康委部署加强湖北省癌症防治中心建设, 襄阳市癌症防治中心应运而生。

据襄阳市中心医院肿瘤科主任、襄阳市癌症防治中心主任易铁男介绍, 成立癌症防治中心, 可以形成完善的癌症防控网络, 在癌症的防、筛、治、管等关键环节取得重点突破, 为襄阳市居民提供集预防、治疗和管理为一体的全方位、全周期的(下转第三版)



图 片 新 闻

5 月 10 日晚, 为隆重庆祝第 110 个国际护士节, 襄阳市中心医院举行了以“传承红色基因 创新发展护理”为主题的护士节文艺晚会。83 岁的护理前辈崔被院领导请到现场, 社区居民、护理队伍亲友团齐“助阵”, 平日总在病房忙碌的护士们走到台前, 用朗诵、讲述、歌舞共同庆祝属于他们自己的节日。 杨东 报道 / 摄影



图 片 新 闻

5 月 24 日至 27 日, 教育部临床医学专业认证专家组对湖北文理学院临床医学专业认证进行为期四天的现场考察工作。5 月 25 日, 认证专家组来到襄阳市中心医院(湖北文理学院附属医院), 通过听取汇报、现场观摩、座谈交流、查阅档案等形式, 对医院进行了为期一天的实地认证考察。 肖清心 报道 / 摄影

附属医院强力支撑 湖北文理学院临床医学学科首次进入全球前 1%

本报讯 (通讯员 朱华云) 5 月 13 日, 基本科学指标 (Essential Science Indicators, 简称 ESI) 最新统计数据发布, 湖北文理学院临床医学学科首次进入全球前 1%。全国共 339 所高校有学科进入全球前 1%, 湖北文理学院是新增 7 所高校之一。

湖北文理学院临床医学学科首次进入 ESI 全球排名前 1%, 既是临床医学学科影响力显著提升的重要标志, 也是一流学科建设成果的阶段性体现, 更是医学部和附属医院(襄阳市中心医院)发挥“三尽”精神, 切实履行学科建设主体责任, 相关部门共同努力的结果。

据悉, 附属医院(襄阳市中心医院) 历来高度重视学科建设, 将学科强校确立为医院高质量发展发展的重大战略。尤其是 2019 年 3 月学校召开“双一流”建设报告会以来, 医院党委多次专题研究一流学科建设, 贯彻落实中央、湖北省、学校关于“双一流”建设的战略部署, 聚焦学科内涵建设和学位点水平提升, 以坚持需求导向、服务发展, 坚持分类指导、争创一流, 坚持改革引领、激发活力, 坚持重点建设、整体提升为思路, 紧盯一流学科建设目标, 汇聚共识, 集中资源, 有时间表、有阶段性目标, 有紧迫感地争先进位、创新发展。

医院将以临床医学学科进入 ESI 前 1%为契机, 强力推进学科内涵建设, 充分发挥学科建设在师资队伍、人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新和国际合作交流等方面的引领作用, 整合学科资源, 优化学科布局, 构建以一级学科为建设主体、以学科群为纽带的管理模式, 做优医学学科, 持续提升学科育人水平, 强化学科服务区域发展能力, 筑牢学科优势与特色。

本报讯(通讯员 郭斌) 5月13日下午,襄阳市呼吸与危重症医学科规范化建设推进会暨襄阳市慢性呼吸疾病“323”攻坚行动启动会在襄阳市中心医院举行。

襄阳市卫健委调研员闫凯红、襄阳市中心医院院长何小明、副院长邢辉及襄阳市呼吸与危重症医学科医疗质量控制中心成员及各县市医疗单位呼吸与危重症医学科主任参加了会议。会议由襄阳市呼吸与危重症医学科医疗质控中心主任曾宪升主持。

湖北省呼吸与危重症医学科医疗质控中心主任刘辉国、质控专家

襄阳市呼吸与危重症医学科规范化建设推进会暨襄阳市慢性呼吸疾病“323”攻坚行动启动会召开

周琼及襄阳市中心医院曾宪升分别就“323 攻坚行动—湖北省慢性呼吸疾病防治目标、策略及主要措施”“全面推进呼吸与危重症医学科 PCCM 规范化建设”“呼吸慢病诊前风险评估的实践和思考”做了专题

讲座。其他省、市呼吸医疗质控专家就“如何开展襄阳市慢性呼吸疾病‘323’攻坚行动”“如何推进我市呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设”展开了热烈讨论。

据悉,“323”攻坚行动,就是“十四五”期间,我省将聚焦防治心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统病

3类重大疾病,高血压、糖尿病2种基础疾病,出生缺陷、儿童青少年近视、精神卫生3类突出公共卫生问题,全力实施攻坚行动,努力打造健康中国的“湖北样板”。

此次专题会议的召开,为落实湖北省人民政府文件《湖北省影响

群众健康突出问题“323”攻坚行动方案(2021—2025)》,促进我市呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设打下了坚实基础,同时为全面推进襄阳市呼吸学科医疗服务能力建设,提升慢性呼吸系统疾病防治能力迈出了重要一步。

生死“室”速 “救”在身边

本报讯(通讯员 杨峰) 日前,襄阳市中心医院北院区心内科上演一场惊险的“生死时速”,副院长马可忠带领的心脏电生理诊疗团队为一位频发“室早、室速”的患者成功实施急诊射频消融手术,将患者从死亡线上拉了回来

5月8日凌晨0点30分,一名65岁女性患者因“反复发作心慌1天”收入院。患者24小时内反复发作心慌不适,伴有出汗、头晕,间断伴有黑矇。心电图提示室性心动过速(简

称室速),心率160次/分,血压85/60mmHg。值班医生立即药物、电复律后,患者出现心脏停跳,随即又发作室速。值班医生先后进行多次处理,危机情况仍然没有改善。

襄阳市中心医院心内科专家、副院长马可忠和北院区心内科副主任医师汉云仔細询问病史,并进行相关辅助检查后分析,患者发作室速、室早、长-R-R 间期,药物治疗效果不佳,血流动力学不稳定,这样持续室速,患者可能出现极大

的生命危险。根据室速、室早的心电图特点,分析电生理机制,马可忠认为可以实施射频消融术治疗。

在征得患者及家属同意后,马可忠和周汉云带领的心脏电生理团队于凌晨0时45分紧急实施室速、室早射频消融术。因为患者病情危重并且不稳定,电生理团队沉着冷静,做好防范危险及应急准备工作后,消融导管很快找到室速发作起源部位,消融几秒后,室速终止发作,维持正常窦

性心律,病人心跳恢复到80次/分,血压恢复到140/80mmHg,自觉症状明显改善。手术团队再对手术效果进行巩固,反复检验未再诱发室速、室早,效果立竿见影,病人转危为安。

目前,患者心电图监护未提示室速、室早,情况稳定。

射频消融术是一种微创导管技术,通过穿刺大腿根部或者头颈部血管,将普通圆珠笔芯大小的导管放到心脏,以射频的方式治疗疾患。目前,襄阳市中心医院北院区心内科已常规开展射频消融治疗各种心律失常,如室速、室早、房早、房速、房扑、房颤、室上速等,为人民群众带来福音。

中线导管助力呼吸危重症患者护理康复

本报讯(通讯员 王娟娟 贺碧英)近日,呼吸与危重症科医学二科成功开展3例中等长度导管置入术。

当天,呼吸与危重症医学二科入住3名危重患者,分别为肺栓塞、肺部感染并呼吸衰竭、大咯血患者,患者病情危重,外周静脉穿刺难度大,患者家属满脸愁容,焦躁不安。

护士长贺碧英查看患者,经过综合评估,指示在医院第一期中等长度导管资质培训班中获得资质的护士王娟娟在超声引导下为患者置入中等长度导管,家属签署知情同意书后,王娟娟立刻为患者消毒、铺巾、穿刺、送管、固定,操作过程顺利,出血少,当家属看见救命药顺利输入患者体内,焦躁的情绪安定下来。

中等长度导管为当前临床新型输液工具,其上肢外周静脉路径穿刺置入,长度20—30cm,导管尖端位于锁骨下静脉,置管后无需进行胸部X线检查确定导管尖端位置,不会引起气胸、血胸等并发症,且费用低廉,能满足中短期患者静脉输液治疗需求,适用于呼吸科慢阻肺、肺部感染等长期反复入院治疗、外周静脉输液困难患者。

截止发稿时止,该三例置入中等长度导管患者病情稳定,无导管不良反应主诉,综合评估无静脉炎、静脉血栓临床表现,且无返血、堵管、脱管、感染等并发症发生。中等长度导管的开展,减轻了患者反复静脉穿刺的痛苦,保证了患者输液安全。

胆大心细, 温柔取物!

襄阳这个医生妙手治愈患者

本报讯(通讯员 钟心宣) 眼中钉最难拔,襄阳市有一位眼科医生,却能柔和且迅速地拔掉“眼中钉”,让病人的疼痛、恐惧、在温柔双手下消散。

一名电焊工人被急匆匆送到中心医院眼科,这位电焊工人在工作时,铁屑不小心进入了眼睛里。眼科医生李琴检查发现,铁屑附着在眼角膜上。想把这么小的异物从眼睛里拿掉,不仅考验医生的手上功夫,还得让患者好好配合。

“这是一毫升注射器的针头,非

常尖锐,一动就可能戳到正常组织,容易引起角膜穿孔,所以千万不要动。”轻声细语叮嘱了患者后,李琴只用不到3秒就将金属屑取出。

李琴做眼科医生已经有16个年头,节假日眼科患者较多,眼睛受到意外伤害的患者往往不在少数。病人带着病痛来到医院时,除了希望得到及时治疗,也希望得到温柔呵护,毕竟眼睛是身体中最娇嫩的器官。手术中,李琴这双稳稳的手,救过很多人的眼睛,在患者的感知中,这双手不仅专业,还很温柔。

眼科手术患者徐应雄告诉记者,感觉李琴的手就在眼睛前面晃来晃去,感觉不到什么操作过程,手真得太轻太轻了。

市中心医院副主任医师李琴表示,眼睛是一个非常精细的器官,所以她更需要精细操作,避免给患者带来不必要的痛苦。

李琴原本和平常人一样习惯用右手,但成为眼科医生后,她就练就了两只手臂同时做手术,并保持手指平稳有力、左右手配合的状态,因为眼睛的手术操作空间实在太小,稍有偏

差,都可能伤及患者。

为了保持自己的手够稳够精准,李琴在工作中和生活中,时刻注重训练自己。

李琴表示,第一手一定要很稳,千万不能抖动,因为稍微有一点点抖动,就会出现很大的差错,不能过度的紧张;第二不能提很重的东西,因为要保持手部的稳定。

病人的疼痛、不安、恐惧、在这双手的温柔呵护下,一点点消散。李琴说,她除了坐门诊、做手术时,用这双手帮助患者,其实更希望用这双手做 PPT、做科普宣传,让人们少成为患者。

李琴介绍,大家在日常生活中,还是要尽量少用电子产品,“五一”假期可以多出去走走,让眼睛得到放松和休息。

襄陽醫訊

本报讯(通讯员 张晓冉 黄晓洁) 2021年5月28日,妇一科在外科楼6楼教室举办 ERAS 科研项目启动会议,临床医学学院院长助理、内分泌科副主任徐少勇,循证中心工作人员陈波,护理部副主任操卿,护理部成员童晓茹,妇产科主任李琳,妇一科副主任覃小敏、护士长黄晓洁以及妇一科医护人员参加了会议。

近年来,为不断提升患者就医体验,加快患者术后康复,襄阳市中心医院持续推进 ERAS(加速康复外科)工作。妇科指南指出,“患者术后24h内下床活动可缩短患者住院排气时间,促进病人胃肠道蠕动,有利于减少肺部感染、降低血栓形成的风险,加快机体康复。”但患者术后早期到底该有多少的活动量,又该开展怎样的活动方式,对于精准而又有效的促进患者康复意义重大。为此,妇一科护士长黄晓洁提出了“量化患者下床活动步数在妇科围手术期加速康复中的应用及分析”的科研选题。

作为医院 ERAS 护理科研项目“领头雁”,徐少勇主任为项目启动做了大量的准备工作,从方案讨论、查找文献,到明确方向、制定具体方案,徐主任带领妇一科护理团队将关于 ERAS 科研的初步设想一一落到实处。

启动会议上,徐少勇对 ERAS 科研项目给予了高度肯定,并鼓励大家积极进行研究,使研究结果更加真实准确。他说,此次护理项目的启动是一个良好的开始,他希望大家再接再厉,从临床工作中挖掘出更多的科研想法。护理部副主任操卿表示,护理科研对临床工作具有重要意义,她鼓励护士们在工作中多发现、勤思考,保持对护理科研的热情,做出真正体现护理水平的科研成果。黄晓洁护士长通过讲解“对比两种不同早期下床活动指导策略在妇科肿瘤术后患者中的应用效果”,向大家详细介绍了科研过程中需要注意的事项,给此次科研项目定下基调。最后,妇一科护理老师提出在科研项目中可能遇到的困难和疑惑,徐少勇主任、陈波老师一一进行了解答。

此次会议,为妇一科提供了一个与专家面对面交流和接受指导的机会。护理团队明确了 ERAS 科研方向,明晰了研究中存在的不足,提高了对科研的认识,今后,护理团队将继续前行,刻苦钻研,将此次的学习和感悟内化于心,切实做好下一阶段的研究课题,立志将护理科研做好做实。

襄陽醫訊

人们把护士比作“白衣天使”,病床前是他们用爱心、耐心、细心、真心呵护患者健康。在本地规模最大、综合实力最强的医院——襄阳市中心医院有1700多名“白衣天使”,紧盯学科发展前沿,朝着科学化、专业化、精细化方向不断前进。

肿瘤患者吴大爷需要继续进行化疗,因其患有上腔静脉综合征,传统的经上肢静脉置入 PICC 无法适用。

患者及家属慕名来到市中心医院 PICC 门诊,找到 PICC 门诊护士长谢华琴。查看病历、进行综合评估后,谢华琴为其制定了经下肢静脉穿刺置入一根隧道式 PICC 导管的置管方式。

一次高难度的 PICC 置管紧张有序地进行着。消毒、铺无菌区、穿刺、送管、建立隧道、固定、打开输液器活塞,看到药物经导管进入患者身体的那一刻,大家兴奋不已,一条维持治疗的生命通道建立起来了!

经下肢静脉穿刺置入隧道式 PICC 是当前国内鲜有的 PICC 置管技术,省内大医院也有开展。市中心医院 PICC 门诊成功开展该护理技术的背后凝聚着护士们锐意进取、勇攀高峰的不懈努力。

马小媛是中心医院神经外科的一名专科护士,从业9年她一直坚守在重症监护室,眼观六路、耳听八方是她在重症监护室练就的绝技。马小媛印象最深的一名脑出血的大爷。大爷刚做完手术、推到重症监护室的时候,心率、血压都

襄陽醫訊

人们把护士比作“白衣天使”,病床前是他们用爱心、耐心、细心、真心呵护患者健康。在本地规模最大、综合实力最强的医院——襄阳市中心医院有1700多名“白衣天使”,紧盯学科发展前沿,朝着科学化、专业化、精细化方向不断前进。

肿瘤患者吴大爷需要继续进行化疗,因其患有上腔静脉综合征,传统的经上肢静脉置入 PICC 无法适用。患者及家属慕名来到市中心医院 PICC 门诊,找到 PICC 门诊护士长谢华琴。查看病历、进行综合评估后,谢华琴为其制定了经下肢静脉穿刺置入一根隧道式 PICC 导管的置管方式。

一次高难度的 PICC 置管紧张有序地进行着。消毒、铺无菌区、穿刺、送管、建立隧道、固定、打开输液器活塞,看到药物经导管进入患者身体的那一刻,大家兴奋不已,一条维持治疗的生命通道建立起来了!

经下肢静脉穿刺置入隧道式 PICC 是当前国内鲜有的 PICC 置管技术,省内大医院也有开展。市中心医院 PICC 门诊成功开展该护理技术的背后凝聚着护士们锐意进取、勇攀高峰的不懈努力。

马小媛是中心医院神经外科的一名专科护士,从业9年她一直坚守在重症监护室,眼观六路、耳听八方是她在重症监护室练就的绝技。马小媛印象最深的一名脑出血的大爷。大爷刚做完手术、推到重症监护室的时候,心率、血压都

本报讯(通讯员 康同婷 张晓冉) 5月8日下午,襄阳市中心医院妇科1病区在妇产科教室举办了一场“5·8世界卵巢关爱日,我们和你再一起”病友会,来自院内外的五十余名新老病友参加了此次联谊活动。

卵巢是人类的“生命之源”,也是女性美丽健康的保障,但作为女性健康杀手的卵巢癌,却往往因为发病隐秘被忽略。卵巢癌的死亡率位于女性生殖系统恶性肿瘤之首,是严重威胁女性健康的恶性疾病。为了向公众普及肿瘤知识,鼓励卵巢癌患者和家属积极参与治疗和康复,妇产科主任李琳以“与你同行,守护爱巢”为主题,鼓励患者要有积极的心态和信心,让她们积极面对疾病。

妇产科副主任覃小敏详细讲解了卵巢癌的手术及化疗的全程管理,包括各种靶向药的治疗原理、费用及医保报销情况。妇科1病区护士长黄晓洁以“从容应对,重获新生”为主题,从心理方面为病友加油打气,鼓励病友从容面对疾病,迎接生命中那些无处不在的希望。妇科1病区护士兼职工务社工王旭为病友们讲解了医务社工的性质和工作职责,鼓励有困难的患者向医务社工寻求帮助,为他们带来希望。

为了加深病友对疾病知识的认知,病友会中穿插了有奖问答互动环节,就 PICC 及 VTE 的防治进行健康宣教。活动中,覃小敏和黄晓洁针对病友的疑问进行解答,并为他们送上精心准备的礼品。

最后,病友们在医护人员的带动下,伴随着歌声,一起学习 PICC 健康操,现场医患互动默契,气氛十分活跃。

此次病友会加强了妇科新老病友之间的沟通与交流,帮助患者树立信心,重拾笑对生活的勇气。

总 编: 何小明
副总编: 毛 春
宋 俊
责任编辑: 姚 敏
执行编辑: 肖清心
校 对: 张景桐

襄陽醫訊

人们把护士比作“白衣天使”,病床前是他们用爱心、耐心、细心、真心呵护患者健康。在本地规模最大、综合实力最强的医院——襄阳市中心医院有1700多名“白衣天使”,紧盯学科发展前沿,朝着科学化、专业化、精细化方向不断前进。

肿瘤患者吴大爷需要继续进行化疗,因其患有上腔静脉综合征,传统的经上肢静脉置入 PICC 无法适用。患者及家属慕名来到市中心医院 PICC 门诊,找到 PICC 门诊护士长谢华琴。查看病历、进行综合评估后,谢华琴为其制定了经下肢静脉穿刺置入一根隧道式 PICC 导管的置管方式。

一次高难度的 PICC 置管紧张有序地进行着。消毒、铺无菌区、穿刺、送管、建立隧道、固定、打开输液器活塞,看到药物经导管进入患者身体的那一刻,大家兴奋不已,一条维持治疗的生命通道建立起来了!

经下肢静脉穿刺置入隧道式 PICC 是当前国内鲜有的 PICC 置管技术,省内大医院也有开展。市中心医院 PICC 门诊成功开展该护理技术的背后凝聚着护士们锐意进取、勇攀高峰的不懈努力。

马小媛是中心医院神经外科的一名专科护士,从业9年她一直坚守在重症监护室,眼观六路、耳听八方是她在重症监护室练就的绝技。马小媛印象最深的一名脑出血的大爷。大爷刚做完手术、推到重症监护室的时候,心率、血压都

本报讯(通讯员 侯君懿) 5月10日,湖北省卫生健康委中国共产党成立100周年和湖北省卫生健康系统“5·12”国际护士节演讲比赛决赛在武汉市举行,襄阳市中心医院荣获三等奖。

本次比赛以“传承红色基因、创新发展护国、弘扬仁爱之心、展示护士风采”为主题,多优秀选手中脱颖而出,荣获三等奖。

院获奖作品《身边的榜样》,以襄阳市中心医院抗疫英雄的事迹为例,展现了在抗疫战场上襄阳市中心医院护理团队义无反顾逆行而上、不惧危险,用大爱守护城市、守护人民健康的故事,参赛选手彭倩凭借出色的发挥、精彩的演讲,从众多优秀选手中脱颖而出,荣获三等奖。

本次比赛以“传承红色基因、创新发展护国、弘扬仁爱之心、展示护士风采”为主题,多优秀选手中脱颖而出,荣获三等奖。

本报讯(通讯员 刘欢 陈嘉莉) 为充分发挥国家院感相关标准在疫情防控中的技术支撑作用,切实提高感染防控能力水平,襄阳市中心医院感控办联合护理部、群工部等部门于5月13日在南院区行政楼八楼学术报告厅组织开展了以“践行院感标准 助力疫情防控”为主题的院感标准主题,构思巧妙、PPT 表达方式丰富、新颖,呈现出一场精彩纷呈的高水平竞技赛。

赛后,护理部主任张小红、医务处副主任黄敏依次对比赛进行点评,张小小红强调首先要学习院感标准,然后对照标准查找现状中存在的问题,运用 PDCA 持续改进;黄敏强调了医院感染防控工作的重要性,指出医生要

赛场上,参赛选手们精神饱满、端庄大方,选取案例典型真实、贴近实际工作,紧扣践行院感标准主题,构思巧妙、PPT 表达方式丰富、新颖,呈现出一场精彩纷呈的高水平竞技赛。

赛后,护理部主任张小红、医务处副主任黄敏依次对比赛进行点评,张小小红强调首先要学习院感标准,然后对照标准查找现状中存在的问题,运用 PDCA 持续改进;黄敏强调了医院感染防控工作的重要性,指出医生要

欣说,做了造口后,身体不能随意控制排泄物,任何场合都需要携带造口袋,这是困扰患者的最大问题。很多人面临着身心双重折磨,进而产生强烈的自卑。

27岁的刘先生就是一名“造口人”,由于患有直肠癌,不得不切除病变部位,并用造口来帮助他排泄。病痛、身上的异样,深深地折磨着他。刘先生对造口袋越发抵触,造口处的皮肤红肿、溃烂,散发出阵阵恶臭,连同病室的病友也开始嫌弃他。

杨怡欣一边对刘先生进行心理疏导,让他了解那些重返社会的“造口人”如何工作、生活,一边为刘先生制定个性化的护理方案。不停调试造口中流出地排泄物、处理伤口、换敷料……为刘先生更换一次造口袋甚至需要1个小时。

护士们的耐心细致打动了刘先生,他开始跟着护士们学习造口护理知识,慢慢接受了携带造口袋的生活。

在不同科室、不同病区,护士们用不同的方式为患者送上人文关怀。肿瘤科护士通过安宁疗护、叙事护理,让临终患者最后的时光过得有尊严、有质量;产科病区护士通过孕妈妈课堂帮助准妈妈掌握分娩及母乳喂养技巧……

今年5月12日是第110个国际护士节。秉持“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,市中心医院的1900多名“白衣天使”将用更专业、更精细、更优质的护理服务,为护佑生命、驱除病变部位后会在患者的腹壁留下一个造口,用于排泄大小便。”杨怡

(钟心宣)

(上接第一版)卫生与健康服务,推动癌症的有效防治,为全民健康奠定良好的基础。

襄阳市癌症防治中心设在襄阳市中心医院,下设癌症防治中心办公室、肿瘤医学质量控制办公室等。主要负责癌症综合防治工作的协调与管理,制定癌症防治计划,加强癌症防治宣传、教育和咨询活动,普及癌症预防及早期发现、早期诊断和早期治疗知识,推广癌症规范化诊疗流程等工作。

易铁男表示,襄阳市癌症防治中心将以癌症为突破口,加强综合防控,强化早期筛查和早期发现,推进早诊早治工作,推进疾病治疗向健康管理转变,提高癌症的综合防治水平。“力争到2022年,肿瘤监测实现襄阳市内全覆盖,到2022年和2025年,总体癌症5年生存率分别不低于43.3%和44.5%。”

市中心医院举办2021年践行院感标准竞技赛

集到53项参赛作品,感控办对参赛作品进行了初评,共评选出12项参加决赛,决赛作品主要进行了《医院消毒供应中心管理规范》《软式内镜清洗消毒技术规范》《医务人员手卫生规范》等9项院感标准。

赛前,感控办主任陈嘉莉说,2020年,在院党委的坚强领导和整体部署下,全院医务人员众志成城,同舟共济战胜了新冠肺炎疫情,打赢了疫情防控阻击战。目前全国疫情防控形势取得较好成果,防控走向常态化,我们要一手抓好疫情防控,一手抓好基础感

参与到医院感染防控工作中来。

经过评委专家严格评审打分,最终选出一等奖2名(分别是消毒供应中心、神经内科)、二等奖4名(分别是内科 PICU、重症医学科、肾病内科、妇科二病区)、三等奖4名(分别是 PICC 门诊、儿科 NICU、内镜中心、口腔科)。